

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 02 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
2	Тефтели из говядины овощным подливом	60/40	8,6	6,9	6	130
3.	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5.						
6						
Итого:		500	12,16	10,49	59,32	490

Обед. С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	230/5	1,5	4,19	10,07	84
2.	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
3	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19
4	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
6	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по :		750	9,96	11,89	116,33	660
Стоимость питания за день по категориям						